



# DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY



WSPIERAJ  
DZIECIŃSTWO MOCY  
BEZ PRZEMOCY



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ



[WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL](http://WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL)





FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIĘ



[WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL](http://WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL)



# DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY



WSPIERAJ  
DZIECIŃSTWO MOCY  
BEZ PRZEMOCY



Dzieciństwo bez Przemocy to coroczna ogólnopolska kampania, która mobilizuje społeczeństwo do ochrony dzieci przed przemocą i budowania bezpiecznego, wspierającego dzieciństwa, wspierającego dzieciństwa.

Przemoc wobec dzieci to w Polsce poważny problem. Na szczęście coraz więcej osób zaczyna dostrzegać skalę i skutki tego zjawiska.

Jako społeczeństwo stajemy się bardziej świadomi, staramy się być lepszymi rodzicami, uczymy się, jak wspólnie działać na rzecz dzieciństwa mocy – bez przemocy.

[WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL](http://WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL)



# DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY



**Przemoc wobec dziecka to każde działanie lub zaniechanie, które powoduje krzywdę, cierpienie, narusza godność, zdrowie fizyczne lub psychiczne dziecka oraz hamuje jego rozwój. Przemoc może przybierać różne formy:**

- **Przemoc fizyczna:** Obejmuje wszelkie działania, które powodują ból lub uszkodzenia ciała, takie jak bicie, kopanie, duszenie, szarpanie, popychanie, a także stosowanie kar cielesnych (również klapsów). Przemoc fizyczna może pozostawić widoczne ślady, takie jak siniaki, zadrapania, złamania, ale również niewidoczne rany psychiczne.
- **Przemoc psychiczna:** To wszelkie formy zachowań, które wpływają negatywnie na zdrowie emocjonalne dziecka. Może obejmować zastraszanie, wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, szantaż emocjonalny, manipulowanie oraz stałe krytykowanie. Przemoc psychiczna osłabia poczucie własnej wartości dziecka, prowadzi do lęków, depresji i zaburzeń emocjonalnych.
- **Przemoc emocjonalna:** Jest blisko związana z przemocą psychiczną, ale szczególnie odnosi się do sytuacji, w których dziecko jest ignorowane, odrzucane, niekochane, odcinane od emocjonalnego wsparcia. Może to również obejmować skrajne wymagania, obojętność na potrzeby dziecka, a także stosowanie groźby porzucenia.





# DZICIŃSTWO BEZ PRZEMOCY



- **Przemoc seksualna:** Przemoc seksualna obejmuje to nie tylko bezpośrednie kontakty fizyczne o charakterze seksualnym z dzieckiem, ale także narażenie dziecka na kontakt z treściami pornograficznymi, zmuszanie do wykonywania czynności o charakterze seksualnym, a także wykorzystywanie dziecka w celach pornograficznych. Przemoc seksualna ma długotrwałe, niszczące skutki na psychikę i zdrowie dziecka.
- **Zaniedbanie:** To zaniechanie opieki nad dzieckiem i niezaspokojenie jego podstawowych potrzeb, takich jak jedzenie, ubranie, opieka zdrowotna, ochrona przed zagrożeniami, a także potrzeby emocjonalne i edukacyjne. Zaniedbanie może być tak samo szkodliwe jak bezpośrednia przemoc, prowadząc do poważnych problemów zdrowotnych, rozwojowych i psychicznych.
- **Przemoc rówieśnicza:** Obejmuje działania innych dzieci lub młodzieży, które są agresywne, zastraszające, poniżające lub szkodliwe wobec rówieśników. Może to być zarówno przemoc fizyczna, psychiczna, jak i emocjonalna, a także cyberprzemoc, czyli agresja realizowana za pomocą internetu i mediów społecznościowych. Przemoc wobec dzieci jest nieakceptowalna w każdej formie i zawsze prowadzi do poważnych konsekwencji dla zdrowia i rozwoju dziecka.





# DZIECIŃSTWO BEZ PRZEMOCY



WSPIERAJ  
DZIECIŃSTWO MOCY  
BEZ PRZEMOCY



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ

POTRZEBUJESZ POMOCY ?!  
CHCESZ ZACHOWAĆ ANONIMOWOŚĆ-  
ZADZWOŃ !!!

TELEFON ZAUFANIA:  
800 12 12 12 LUB 116 11



[WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL](http://WWW.DZIECINSTWOBEZPRZEMOCY.PL)





# KONKURS PLASTYCZNY: KOLOROWY ŚWIAT BEZ PRZEMOCY



## REGULAMIN



### 1. Organizator konkursu

Organizatorem konkursu jest Powiat Elbląski, który przystąpił do kampanii „Dzieciństwo bez Przemocy”.

### 2. Cel konkursu

Celem konkursu jest promowanie wartości takich jak szacunek, empatia i bezpieczeństwo wśród dzieci, a także wyrażenie przez dzieci swoich emocji i przemyśleń na temat przemocy i jej zapobiegania.

### 3. Uczestnicy konkursu

Konkurs skierowany jest do dzieci w przedziale wiekowym 6-10 oraz 11-16 z powiatu elbląskiego.

### 4. Temat konkursu

Tematem prac plastycznych jest „Kolorowy świat bez przemocy – razem tworzymy bezpieczne dzieciństwo!”. Prace mogą przedstawiać dziecięce wyobrażenia o świecie, w którym panuje szacunek i miłość, wolny od przemocy.

### 5. Technika wykonania pracy

Prace mogą być wykonane w dowolnej technice plastycznej (rysunek, malarstwo, kolaż itp.). Format pracy: A4, A3. Prace powinny być dostosowane do wieku dziecka.





# KONKURS PLASTYCZNY: KOŁOROWY ŚWIAT BEZ PRZEMOCY



## REGULAMIN



### • Zasady zgłaszania prac

- Prace należy dostarczyć do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu do dnia 30.09.2025 r.
- Każda praca powinna być opatrzona danymi autora: imię, nazwisko, wiek, oraz dane kontaktowe do opiekuna.
- Uczestnicy mogą zgłaszać maksymalnie jedną pracę.

### • Ocena prac:

Prace będą oceniane przez komisję konkursową pod względem:

- Zgodności z tematem konkursu
- Kreatywności i oryginalności
- Techniki wykonania
- Przekazu emocjonalnego



### • Nagrody

- Dla zwycięzców przewidziane są nagrody rzeczowe oraz dyplomy uznania.
- Ogłoszenie listy laureatów oraz wręczenie nagród odbędzie się 06.10.2025 r.
- Każde dziecko, które weźmie udział w konkursie, otrzyma pamiątkowy dyplom uczestnictwa.



### • Prawa autorskie:

Uczestnik konkursu, zgłaszając pracę, oświadcza, że jest jej autorem oraz posiada do niej pełne prawa autorskie. Prace nie mogą naruszać praw osób trzecich. Organizator ma prawo do publikacji i wykorzystania zgłoszonych prac w celach promujących kampanię „Dzieciństwo bez Przemocy”.



### • Postanowienia końcowe

- Regulamin konkursu jest dostępny na stronie internetowej Powiatu, Centrum oraz w mediach społecznościowych fb.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani.
- Udział w konkursie oznacza akceptację regulaminu.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elblągu  
ul. Komeńskiego 40



55-233-62-82 wew. 22